

# 柳城幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
1(月)	とりのまーまれーどやき	鶏肉			マーマレード
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉・高野豆腐	人参・いんげん・しめじ	片栗粉	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
2(火)	あじのたつたあげ	鰯		片栗粉	生姜
	にくじゃが	豚肉	人参・グリーンピース・玉葱	こんにゃく・じゃが芋	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
4(木)	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	こーるすろーさらだ		ブロッコリー・人参・パセリ・青菜・コーン	マヨドレ	こしょう
	みそしる	味噌	季節の野菜		
5(金)	さばのみそに	味噌・鯖			生姜
	もやしとあぶらあげのおひたし	油揚げ	人参・青菜・もやし		
	すいもの		季節の野菜		
8(月)	あかうおのにつけ	赤魚			生姜
	ぶろっこりーのごままよあえ	ツナ	パセリ・ブロッコリー・人参・切干大根	マヨドレ・胡麻	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
9(火)	<b>誕生会(7月)</b>				
	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
	ぶどうかんてん		イナアガー・ぶどうジュース		
11(木)	よっかいちとんてきふうちきんそてー	鶏肉			こしょう・ソース・にんにく
	だいこんのつなに	ツナ	人参・牛蒡・大根	こんにゃく・片栗粉	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
12(金)	かるしうむごはん(ごまいり)	鰯粉	葉大根・菜めし	胚芽米・胡麻	
	あつあげのちゅうかあんかけ	厚揚げ	人参・青菜・玉葱・えのき・きくらげ		中華味・生姜
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
	わかめすーぶ		わかめ・季節の野菜		中華味・こしょう
15(月)	<b>海の日</b>				
16(火)	<b>誕生会(8月)</b>				
	はやしらいす	豚肉	トマト缶・トマトジュース・玉葱・人参	ハヤシルー	コンソメ・ケチャップ
	さつまいものあまに		レモン果汁	さつまい	
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
18(木)	<b>終業式(午前保育)</b>				
19(金)	<b>お楽しみ会(年長のみ)</b>				
	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	ふらいどぼと			じゃが芋	
	にんじんふらい		人参		
	れんこんふらい		れんこん	片栗粉	
	こーん・えだまめ		コーン・枝豆		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴🍷 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

