

柳城幼稚園 9月献立表

| ひにち | こんだて | 赤 (あか) | 緑 (みどり) | 黄 (き) | 調味料 等 |
|-------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|-------------------------|
| | | おもに体をつくるものとなる食品 | おもに体の調子を整えるものとなる食品 | おもにエネルギーのもととなる食品 | |
| 1(金) | | 始業式・防災訓練 | | | |
| 4(月) | とりのおーろらそーすやき | 鶏肉 | | マヨドレ | にんにく・コンソメ・ケチャップ |
| | きりぼしだいこんとこうやどうふのにつけ | 鶏肉・油揚げ・高野豆腐 | 人参・いんげん・切干大根 | | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 5(火) | | 誕生会 | | | |
| 5(火) | みーとすばげってー | 味噌・大豆ミート・豚肉 | トマト缶・人参・玉葱 | 米粉麺・片栗粉 | にんにく・ケチャップ・ソース・コンソメ |
| | ふらいどぼと | | | じゃが芋 | |
| | りんごかんてん | | イナアガー・りんごジュース | | |
| 7(木) | とりのみそこうじやき | 西京味噌・鶏肉 | | | |
| | いろいろやさいのひじきあえ | | 人参・ひじき・青菜・切干大根・コーン | | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 8(金) | | シルバーデー | | | |
| 8(金) | ぴーまんいりやさいはんぱーぐ | 豚肉・大豆ミート | 人参・ブロッコリー・玉葱・ピーマン | 片栗粉 | 生姜・にんにく・ナツメグ・ケチャップ・こしょう |
| | まめまめさらだ | ツナ・大豆 | 人参・コーン・青菜・枝豆 | オリーブオイル | コンソメ |
| | こんそめすーぶ | | パセリ・季節の野菜 | | コンソメ・こしょう |
| 11(月) | さわらのさいきょうやき | 鯖・西京味噌 | | | |
| | きりぼしだいこんのけちゅっぶに | 豚肉 | いんげん・人参・切干大根・しめじ・玉葱 | | コンソメ・ケチャップ |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 12(火) | のりしおからあげ | 鶏肉 | 青粉 | 片栗粉 | 中華味 |
| | やさいのれもんどれっしんぐあえ | | 人参・ブロッコリー・コーン・青菜 | レモンドレッシング | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 14(木) | あじのたつたあげ | あじ | | 片栗粉 | 生姜 |
| | にくじゃが | 豚肉 | いんげん・人参・玉葱 | こんにゃく・じゃが芋 | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 15(金) | あつあげのにくみそがけ | 味噌・厚揚げ・豚肉・大豆ミート | えのき・玉葱 | 片栗粉 | |
| | きゃべつとコーンのかれーまよさらだ | | ブロッコリー・人参・パセリ・コーン・青菜 | マヨドレ | こしょう・カレー粉 |
| | すいもの | | 季節の野菜 | | |
| 18(月) | | 敬老の日 | | | |
| 19(火) | さばのてりやき | 鯖 | | | 生姜 |
| | ぼとさらだ | | 人参・パセリ・ブロッコリー・コーン | じゃが芋・マヨドレ | こしょう |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 21(木) | さかなのやさいあんかけ | 魚 | 人参・青菜・えのき・玉葱 | 片栗粉 | |
| | じゃがいものごみそあえ | 味噌 | | じゃが芋・胡麻 | |
| | すいもの | | 季節の野菜 | | |
| 22(金) | つなまよちくわ | ツナ・竹輪 | コーン | マヨドレ | |
| | ひじきのにつけ | 油揚げ・大豆・鶏肉 | いんげん・人参・ひじき・玉葱 | | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 25(月) | さばのみそに | 味噌・鯖 | | | 生姜 |
| | ぶろっこりーのごままよあえ | ツナ | パセリ・ブロッコリー・人参・切干大根 | マヨドレ・胡麻 | |
| | すいもの | | 季節の野菜 | | |
| 26(火) | とりのまーまれーどやき | 鶏肉 | | | マーマレード |
| | こうやどうふのそぼろあん | 高野豆腐・鶏肉 | いんげん・人参・しめじ | 片栗粉 | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 28(木) | とりのからあげ | 鶏肉 | | 片栗粉 | にんにく・生姜 |
| | ごもくまめ | 鶏肉・大豆 | 人参・切り昆布・牛蒡 | こんにゃく | |
| | みそしる | 味噌 | 季節の野菜 | | |
| 29(金) | かれーらいす | 豚肉 | 人参・玉葱 | じゃが芋・カレールー | コンソメ・生姜・にんにく |
| | れんこんふらい | | れんこん | | |
| | こんそめすーぶ | | パセリ・季節の野菜 | | コンソメ・こしょう |

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

