

# 柳城幼稚園 9月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
3(木)	さかなのちゅうかあんかけ	魚	青菜・人参・きくらげ・えのき・玉葱	片栗粉	中華味・生姜
	あおなのごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
4(金)	びびんぼどん	大豆ミート・豚肉	人参・青菜・もやし・豆もやし	ごま油	生姜・にんにく・米酢
	のりしおぼてと		青粉	じゃが芋	
	くだもの		バナナ		
7(月)	ちぎんのばーベきゅーそーす	鶏肉			生姜・にんにく・ケチャップ・コンソメ
	ぶろっこりーときゃべつのみよさらだ		ブロッコリー・人参・コーン・青菜	マヨドレ	こしょう
	みそしる	味噌	季節の野菜		
8(火)	<b>誕生会</b>				
10(木)	はやしらいす	豚肉	人参・トマトジュース・トマト缶・玉葱	ハヤシルー	コンソメ・ケチャップ
	かぼちゃのおいるやき		南瓜	オリーブオイル	
	りんごかんてん		イナアガー・りんごジュース		
11(金)	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	からふるおひたし		青菜・人参・枝豆・コーン		コンソメ
	みそしる	味噌	季節の野菜		
14(月)	さかなのちりそーす	魚	グリンピース	片栗粉	生姜・にんにく・ケチャップ・中華味
	こんさいに	鶏肉	いんげん・人参・牛蒡・大根	こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
15(火)	さけのこーんまよやき	鮭・味噌	コーン	マヨドレ	
	ひじきとこうやどうふのにつけ	高野豆腐・鶏肉	ひじき・いんげん・人参・玉葱		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
17(木)	すどり	鶏肉	いんげん・人参・しめじ・玉葱	片栗粉	米酢・にんにく・生姜・ケチャップ
	やさいのおかかあえ	鯉節	人参・青菜・もやし・切干大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
18(金)	さばのみそに	鯖・味噌			生姜
	ばんぷきんさらだ		ブロッコリー・南瓜・人参・コーン	じゃが芋・マヨドレ	こしょう
	すいもの		季節の野菜		
21(月)	とうふはんぱーぐ	豚肉・鶏肉・豆腐	人参・玉葱	片栗粉	こしょう・生姜・にんにく・ナツメグ
	きゃべつゆかりあえ		人参・ゆかり・切干大根・もやし・青菜		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
22(火)	<b>敬老の日</b>				
24(木)	<b>秋分の日</b>				
25(金)	ふたすきどん	厚揚げ・豚肉	ねぎ・人参・青菜・牛蒡・玉葱	こんにゃく・片栗粉	生姜
	いんげんとにんじんのつなあえ	ツナ	いんげん・人参		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
28(月)	わかめごはん		わかめ	胚芽米	
	さかなのわふうきのこあんかけ	魚	人参・干し椎茸・しめじ・えのき・玉葱	片栗粉	
	ごもくまめ	大豆・鶏肉	人参・牛蒡・切り昆布	こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
29(火)	ゆうりんさば	鯖	ねぎ	片栗粉・ごま油	米酢
	はるさめまよさらだ	ツナ	人参・青菜・コーン	マヨドレ・春雨	こしょう
	みそしる	味噌	季節の野菜		
30(水)	みーとすぱげっていー	味噌・大豆ミート・豚肉	トマト缶・人参・玉葱	片栗粉・米粉麺	にんにく・ケチャップ・ソース・コンソメ
	ふらいどぼてと			じゃが芋	
	こんそめすーぷ		季節の野菜		コンソメ・こしょう

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

