

柳城幼稚園 4月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
8(月)	始業式 午前保育				
9(火)	午前保育				
10(水)	入学式(在園児休園)				
11(木)	年長・年中一日保育 年少・満3午前保育				
	やさいはんぱーぐ	大豆ミート・豚肉	人参・ブロッコリー・玉葱	片栗粉	生姜・ケチャップ・こしょう・にんにく・ナツメグ
	ぶろっこりのしおこんぶあえ		人参・ブロッコリー・塩昆布・切干大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
12(金)	年長・年中一日保育 年少・満3午前保育				
	さばのみそに	鯖・味噌			生姜
	にくじゃが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
	すいもの		季節の野菜		
15(月)	全園児一日保育				
	さわらのさいきょうやき	鯖の西京漬			
	きりほしだいこんのかれーに	豚肉	人参・いんげん・玉葱・しめじ・切干大根	カレールー	
	すいもの		季節の野菜		
16(火)	とりそぼろのあんかけどん	鶏肉	人参・コーン・牛蒡・枝豆・干し椎茸・玉葱	片栗粉	
	ふらいどぼと			じゃが芋	
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
18(木)	あつあげのやさいあんかけ	豚肉・厚揚げ	人参・グリーンピース・玉葱	片栗粉	
	だいこんのつなに	ツナ	人参・大根・牛蒡	片栗粉・こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
19(金)	とりのみそこうじやき	西京味噌・鶏肉			
	やさいのこーんどれっしんくあえ		ブロッコリー・人参・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
	みそしる	味噌	季節の野菜		
22(月)	とりのおーろらそーすやき	鶏肉		マヨドレ	ケチャップ・にんにく・コンソメ
	ひじきとこうやどうふのにつけ	鶏肉・高野豆腐	人参・ひじき・いんげん・玉葱		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
23(火)	誕生会				
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	ぼととさらだ		人参・パセリ・青菜・コーン	じゃが芋・マヨドレ	こしょう
	ぶどうかんてん		イナアガー・ぶどうジュース		
25(木)	さばのにつけ	鯖			生姜
	やさいのおかかあえ	鯉節	人参・青菜・切干大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
26(金)	つなまよちくわ	竹輪・ツナ	コーン	マヨドレ	
	きりほしだいこんのけちやっぶに	豚肉	いんげん・人参・切干大根・しめじ・玉葱		ケチャップ・コンソメ
	とんじる	豚肉・味噌	季節の野菜		
29(月)	昭和の日				
30(火)	かれーらいす	豚肉	人参・玉葱	じゃが芋・カレールー	コンソメ・生姜・にんにく
	かぼちゃのおいるやき		南瓜		
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		こしょう・コンソメ

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍷🍷🍷 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



おれんじや インスタあります!!
 インスタグラムURL <https://www.instagram.com/orenjikyusyoku/>
 おれんじや HPIにもリンクが貼ってあります♪ ぜひご覧ください。

