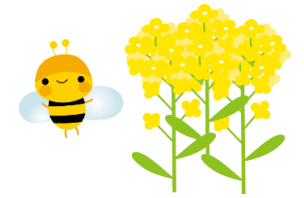




柳城幼稚園

3月の献立表




ひにち	こんだて	ざいりょう
2 金	ちらしずし	ツナ 人参 椎茸 かんぴょう いんげん
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	おひたし	青菜 人参 もやし
	すいもの	季節の野菜
5 月	あじのなんばんづけ	あじ 人参 玉ねぎ
	がんもとだいこんのにつけ	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく
	みそしる	季節の野菜
7 水	にんじんごはん	人参 油揚げ
	ちくわのツナマヨ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	あおなのごまあえ	青菜 人参 もやし ごま
	すいもの	季節の野菜
9 金	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油
	かぼちゃのにつけ	かぼちゃ
	すいもの	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
12 月	とりのからあげ	鶏肉
	きのことあおなのあえもの	青菜 人参 きのこと
	みそしる	季節の野菜
14 水	にこみやさいハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しめじ ホールトマト
	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	とうにゅうあんニン	豆乳杏仁 みかん 桃
19 月	さけのゆうあんやき	鮭
	かぼちゃとひじきのにつけ	ちくわ 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん
	みそしる	季節の野菜
21 水	春分の日	

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

※ マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

