



柳城幼稚園

1月 献立表



| ひにち | こんだて | ざいりょう |
|-----|------|--|
| 10 | 水 | てりやきチキン 鶏肉 |
| | | ブロッコリーともやしのおかかあえ ブロッコリー 人参 もやし コーン かつお節 |
| | | みそしる 季節の野菜 |
| 12 | 金 | ビビンバどん 豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 |
| | | かぼちゃのにつけ かぼちゃ |
| | | わかめスープ わかめ えのき 玉ねぎ |
| 15 | 月 | のりしおからあげ 鶏肉 青のり |
| | | がんもとこんさいのもの がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく |
| | | みそしる 季節の野菜 |
| 17 | 水 | にこみハンバーグ 豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ ホールトマト |
| | | ポテトサラダ じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ |
| | | みそしる 季節の野菜 |
| 19 | 金 | ごもくごはん 鶏肉 油揚げ 人参 ひじき こんにゃく |
| | | ちくわのにくづめ 竹輪 豚肉 鶏肉 玉ねぎ |
| | | あおなのおひたし 青菜 人参 もやし 切干大根 |
| | | みそしる 季節の野菜 |

| ひにち | こんだて | ざいりょう |
|-----|------|---|
| 22 | 月 | さばのしおやき 鯖 |
| | | ごもくきんぴら 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 |
| | | みそしる 季節の野菜 |
| 24 | 水 | まぐろのたつたあげ まぐろ |
| | | かぼちゃとひじきのにも 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん |
| | | みそしる 季節の野菜 |
| 26 | 金 | ひじきいりハンバーグ 豚肉 鶏肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ひじき 枝豆 コーン |
| | | キャベツのゆかりあえ キャベツ もやし ゆかり |
| | | みそしる 季節の野菜 |
| 29 | 月 | わかめごはん わかめ |
| | | ささみのみそマヨやき 鶏肉 マヨドレ |
| | | ツナとだいこんのもの ツナ 大根 人参 いんげん こんにゃく |
| | | すいもの 季節の野菜 |
| 31 | 水 | ハヤシライス 豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ハヤシルー |
| | | こふきいも じゃが芋 青のり |
| | | みかん みかん |

※弊社の献立は7大アレルギーフリーとなっております。

(卵・乳・小麦粉・そば・ピーナッツ・えび・カニ)

このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。 ご了承いただくと幸いです



