柳城幼稚園　11月の献立表

ひにち		こんだて	ざいりょう
3	金	ぶんかのひ	
6	月	てりやきチキン	鶏肉
		きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ　切干大根　人参　いんげん
		みそしる	季節の野菜
8	水	にくだんごとはくさいのスープに	豚肉　大豆ミート　春雨　玉ねぎ　白菜　人参　しめじ　ねぎ
		たつくり	かたくちいわし
		ふかしいも	さつま芋
10	金	クリームシチュー	鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　豆乳
		やさいとツナのあえもの	ツナ　青菜　人参　もやし　はくさい
		くだもの	季節の果物
13	月	さばのみそに	鯖
		いろいろやさいのおひたし	白菜　青菜　人参　ひじき　もやし
		すいもの	季節の野菜
15	水	さわらのさいきょうやき	さわら　西京味噌
		ゴロゴロこんさいに	鶏肉　大根　人参　ごぼう　こんにゃく　いんげん
		すいもの	季節の野菜

ひにち		こんだて	ざいりょう
17	金	きりぼしだいこんいりとりつくね	鶏肉　切干大根　玉ねぎ　人参
		ブロッコリーともやしのおかかあえ	ブロッコリー　もやし　コーン　かつおぶし
		みそしる	季節の野菜
20	月	とりのからあげ	鶏肉
		かぼちゃとひじきのにもの	竹輪　油揚げ　かぼちゃ　ひじき　玉ねぎ　いんげん
		ぐだくさんやさいスープ	ひよこ豆　キャベツ　玉ねぎ　人参　しめじ
23	木	きんろうかんしゃのひ	
24	金	さばのしおやき	さば
		ごもくきんぴら	鶏肉　ごぼう　人参　こんにゃく　いんげん　ごま油
		みそしる	季節の野菜
27	月	カレイのたつたあげ	カレイ
		こうやどうふのにつけ	高野豆腐　鶏肉　大根　人参　いんげん
		みそしる	季節の野菜
29	水	にこみハンバーグ	豚肉　大豆ミート　人参　玉ねぎ　しめじ
		さつまいもとじゃがいものサラダ	さつま芋　じゃが芋　ブロッコリー　コーン　マヨドレ
		みそしる	季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています